

			1(木)	2(金)	3(土)			
午前				牛乳	オレンジジュース	牛乳		
昼食				ごはん 肉豆腐 トマトとちりめんのサラダ ゆでとうもろこし、お茶	ロールパン 魚のたつた揚げ 青菜のごまあえ コンソメスープ、お茶	ごはん 鶏肉の香味焼き ひじきサラダ トマト、お茶		
午後				お茶 いちごヨーグルト	お茶 コーンスナック	フルーツ豆乳 塩せんべい		
5(月)		6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん 華風炒め もやしときゅうりのあえもの みかん缶、お茶	ロールパン ちくわの磯辺揚げ リヨネースポテト トマト、お茶	サラダ寿司(松山鮭) 一口カツ きゅうりとハムのサラダ すいか、お茶	ごはん 魚のチャンチャン焼き わかめときゅうりの酢物 豆腐入りすまし汁、お茶	ロールパン ハンバーグ スパゲティサラダ ゆでブロッコリー、牛乳	中華おこわ ホイコーロー 三色あえ バナナ、お茶		
午後	スキムミルク ビスケット	スキムミルク ゴフレット	お茶 ゼリー	スキムミルク クラッカージャムサンド	お茶 カレーピラフ	牛乳 クッキー		
12(月)		13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)		
午前	振替休日			牛乳	牛乳	牛乳		
昼食				お弁当	お弁当	お弁当	ロールパン 魚の南蛮漬け ツナポテト トマト、牛乳	カレーライス ブロッコリーのごまあえ バナナ、お茶
午後				お茶 アイス	お茶 甘辛せんべい	牛乳 クラッカー	スキムミルク スナックパン	お茶 クリームサンドビスケット
19(月)		20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん 大豆とごぼうの煮物 キャベツの酢物 はるさめスープ、お茶	ロールパン 豚肉のカレー炒め フレンチサラダ ミルクスープ、お茶	ビビンバ丼 はるさめの酢物 バナナ、お茶	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 青菜のおかかあえ すまし汁、お茶	ロールパン ボークビーンズ ツナとキャベツのサラダ みかん缶、牛乳	ごはん 魚のてんぷら ひじき煮 トマト、お茶		
午後	お茶 そうめん	スキムミルク ビスケット	お茶 いも菓子	スキムミルク ビーフ	お茶 冷やしうどん(わかめ)	牛乳 パイ菓子		
26(月)		27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳		
昼食	夏野菜カレー コールスローサラダ バナナ、お茶	ロールパン 魚のムニエル 青菜ときのこのごま酢あえ トマト、お茶	ごはん レバーのマリアナソースかけ 野菜炒め すいか、お茶	ごはん ツナ入り炒り卵 かぼちゃ煮 豆腐とたまねぎのみそ汁、お茶	ロールパン 魚のオーロラソースかけ 切り干し大根のごまあえ ポトフ風、お茶	お弁当		
午後	スキムミルク シフォンケーキ	お茶 おにぎり	スキムミルク クラッカー	お茶 フルーツボンチ	お茶 プリン	牛乳 ブリッツ		